

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja VELO Horyzonty Możliwości , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000528943 , Kod pocztowy: 71-795 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Duńska , Numer posesji: 34 , Numer lokalu: 73 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: www.fundacijavelo.pl , Adres e-mail: biuro@fundacijavelo.pl , Numer telefonu: 502 491 793 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Lechniak Adres e-mail: krzysztof.lechniak@fundacijavelo.pl Telefon: 502 491 793

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztat „WIEDZA - AKTYWNOŚĆ - SAMODZIELNOŚĆ”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2023	Data zakończenia	29.11.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt zakłada przeprowadzenie warsztatu szkoleniowego dla 10 osób, w tym 5 osób z niepełnosprawnością (OzN), poruszających się na wózkach inwalidzkich, z min. 3 powiatów województwa zachodniopomorskiego, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności oraz 5 opiekunów wspierających na co dzień swoich podopiecznych.

Celem warsztatu jest zdobycie przez uczestników (OzN i ich opiekunów) wiedzy oraz umiejętności ułatwiających samodzielne funkcjonowanie, umożliwienie im wzajemnej wymiany doświadczeń, a także aktywizacja społeczna.

Warsztat „WIEDZA - AKTYWNOŚĆ - SAMODZIELNOŚĆ” to grupowa, wyjazdowa forma społecznej aktywizacji. Warsztat będzie trwał 3 dni i przewiduje 16 godzin zajęć merytorycznych prowadzonych przez doświadczonych instruktorów niezależnego życia.

DOSTĘPNOŚĆ:

Przeprowadzenie warsztatu przewidziane jest na terenie ośrodka sportowo-wypoczynkowego, który zapewnia dostępność architektoniczną i dostęp do infrastruktury sportowej i konferencyjnej dla OzN ruchową.

Na warsztacie zostaną przeprowadzone zajęcia aktywizacji społecznej obejmujące wiedzę dotyczącą codziennych wyzwań funkcjonowania OzN oraz treningi ukierunkowane na naukę samodzielności i aktywności.

Zajęcia obejmować będą zakresy:

1. Trening kompetencji psychospołecznych dotyczący postaw, akceptacji i stereotypów w odniesieniu do niepełnosprawności
2. Niepełnosprawność i powikłania związane z nabytą niepełnosprawnością (m.in. zaburzenia napięcia mięśniowe, nowoczesne metody leczenia ran, zaburzenia urologii i wypróżniania, seksualność)
3. Profilaktyka zdrowotna, dbam o siebie, żyję świadomie (badania rutynowe, okresowe, specjalistyczne, rehabilitacja, higiena i dbanie o ciało, używki, farmakoterapia)
4. Trening bezpiecznej i ergonomicznej jazdy wózkiem, w tym nauka pokonywania niewielkich barier architektonicznych
5. Prawne aspekty funkcjonowania osób niepełnosprawnych: regulacje prawne, uprawnienia, programy kierowane do osób niepełnosprawnych
6. Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjno-sportowego
7. Sport i rekreacja (pływanie, siłownia, sporty drużynowe i indywidualne)
8. Ćwiczenia samoobsługowe, zmiany pozycji, przemieszczanie ciała i transfery

Podczas Warsztatu wszyscy opiekunowie OzN, którzy na co dzień opiekują się i wspierają swoich podopiecznych zostaną przeszkoleni w zakresie bezpieczeństwa, ergonomii pracy, asekuracji i wspierania osób z niepełnosprawnością ruchową ze znacznymi ograniczeniami w zakresie funkcjonowania. Będą także uczestniczyć we wszystkich zajęciach teoretycznych oraz wymieniać między sobą dotychczasowe doświadczenia. Z uzyskanej przez opiekunów na warsztacie wiedzy i umiejętności skorzystają OzN w budowaniu codziennej samodzielności i niezależności.

Wszystkie zajęcia przeprowadzone zostaną przez doświadczoną kadrę oraz z wykorzystaniem zasobów rzeczowych Fundacji (sprzęt sportowy i techniczny oraz materiały i pomoce dydaktyczne). Zajęcia prowadzone będą równolegle przez 4 instruktorów, celem zapewnienia najwyższej jakości wsparcia, a także bezpieczeństwa uczestników (asekuracja podczas ćwiczeń, indywidualizacja

ćwiczeń, edukacja opiekunów). Zależy nam aby, w krótkim okresie warsztatu przekazać jak najwięcej treści i umiejętności uczestnikom.

Harmonogram Warsztatu:

1 dzień

Przyjazd do 17.30

18.00 – 20.00 Zajęcia aktywizacji społecznej (2h)

20.00 Kolacja

2 Dzień

08.30 Śniadanie

09.30 – 11.30 Trening (2h)

12.00 – 14.00 Trening (2h)

14.00 Obiad

16.00 – 18.00 Zajęcia aktywizacji społecznej (2h)

18.15 Kolacja

19.00 – 21.00 Zajęcia aktywizacji społecznej (2h)

3 Dzień

08.30 Śniadanie

09.30 – 11.30 Trening (2h)

12.00 – 14.00 Trening (2h)

14.00 Obiad

16.00 – 18.00 Zajęcia aktywizacji społecznej (2h)

Miejsce realizacji

Ośrodek sportowo-rehabilitacyjny na terenie województwa zachodniopomorskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatu „WIEDZA - AKTYWNOŚĆ - SAMODZIELNOŚĆ”	10 uczestników (5 OzN i 5 opiekunów) - 16 godzin wsparcia dla każdej z osób	1. Lista obecności na warsztacie - ewidencja godzin 2. Ankieta satysfakcji i oceny warsztatu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja VELO Horyzonty Możliwości jest organizacją, która w swoich założeniach ma przede wszystkim wsparcie skierowane na potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami zarówno bezpośrednio, jak i poprzez otaczające środowisko, w tym osoby z niepełnosprawnością, na rzecz których realizowaliśmy jak do tej pory najwięcej działań.

Fundacja dociera i wspiera szeroką grupę osób z niepełnosprawnościami z miasta i gminy Szczecin oraz terenu całego województwa zachodniopomorskiego. Fundacja stale poszukuje nowych możliwości wspierania, a także stara się docierać do innych grup wykluczonych, potrzebujących wsparcia. W ostatnim roku zintensyfikowane zostały prace na rzecz poszukiwania możliwości wspierania seniorów.

Stały zespół Fundacji stanowi 4 specjalistów z 8-25 letnim doświadczeniem w pracy z grupami o szczególnych potrzebach i w pracy w NGO, szczegółowy opis zespołu znajduje się w punkcie "Zasoby".

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W 2021 i 2022 roku zrealizowaliśmy projekty dofinansowane ze środków PFRON, przekazanych za pomocą Województwa Zachodniopomorskiego pn: „Droga do samodzielności – w kilku ważnych krokach”. W projektach udział wzięły osoby z niepełnosprawnościami z terenu całego województwa zachodniopomorskiego. Projekt zakładał prowadzenie zajęć usamodzielniających i podtrzymujących umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, poprzez realizację indywidualnych spotkań, w ramach których realizowane były zajęcia mentorskie i treningi. W ramach działań mentorskich prowadziliśmy poradnictwo w zakresie doboru sprzętu, jego ustawień i konieczności zmiany sprzętu na inny, lepiej dobrany, wykonywaliśmy drobne prace związane z zapewnieniem ergonomii w używaniu sprzętów.

Na podstawie wniosków, zgłaszanych potrzeb i katalogu interwencji powstał plan kontynuowania wymienionych działań rozwinęty o nowe formy wsparcia, w tym prowadzenie punktu konserwacji sprzętu do poruszania się (wózków inwalidzkich). W 2022 roku, w ramach drugiej edycji projektu przeprowadziliśmy "Warsztaty dobrych praktyk i wymiany doświadczeń" na których odbyły się targi z udziałem OzN, opiekunów i specjalistów zajmujących się wsparciem, sprzętem oraz zaopatrzeniem dla OzN. W obu projektach „Droga do samodzielności – w kilku ważnych krokach” wsparliśmy 120 OzN z województwa zachodniopomorskiego.

W roku 2022 zrealizowaliśmy także „grant” ze środków Województwa Zachodniopomorskiego pn. „Punkt poradniczo-interwencyjny i wypożyczalnia sprzętu wspomagającego”. Stworzyliśmy mobilny punkt poradniczo-interwencyjny zajmujący się poradnictwem w zakresie różnych tematów związanych z funkcjonowaniem osób o szczególnych potrzebach, a także wypożyczalnię niezbędnego sprzętu wspomagającego (głównie wózków inwalidzkich). Z punktu skorzystało 30 OzN z terenu województwa zachodniopomorskiego, w tym niepełnosprawni obywatele Ukrainy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W realizacji zadania przewiduje się wykorzystanie zasobów materialnych i osobowych wnioskodawcy:

- sprzęt techniczny i materiały do prowadzenia zajęć teoretycznych (komputer, rzutnik, wydrukowane materiały, drobny sprzęt edukacyjny)
- sprzęt sportowy do prowadzenia ćwiczeń związanych z nauką samodzielności
- sprzęt wspomagający do nauki samoobsługi (np. deski ślizgowe, przybory dnia codziennego, itp.)

- wózki do nauki technik asekuracji i wspomagania dla opiekunów

ZESPÓŁ ZAANGAŻOWANY W REALIZACJĘ ZADAŃ FUNDACJI VELO HORYZONTY MOŻLIWOŚCI ORAZ PLANOWANY DO PODJĘCIA WSPÓŁPRACY W RAMACH PROJEKTU:

Wiktoria Bolko - mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, terapeuta PNF, absolwentka kursów z zakresu fizjoterapii; Trener personalny, absolwentka Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie, Instruktor Aktywnej Rehabilitacji, Trener pracy, Coach. Przez ostatnie 8 lat zaangażowana w pracę bezpośrednią z osobami z niepełnosprawnością ruchową jako Instruktor Aktywnej Rehabilitacji w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w zakresie rehabilitacji ruchowej, społecznej i zawodowej. Specjalista w zakresie zajęć i treningów dla osób niepełnosprawnych ruchowo (dzieci i dorosłych) w zakresie umiejętności niezależnego życia ADL – activities of daily living oraz nabywania kompetencji społecznych i zawodowych. W regionie zachodniopomorskim, realizowała projekty aktywizujące społecznie i zawodowo, dzieci i osoby dorosłe z niepełnosprawnością.

Iwona Kłos-Chmielecka - mgr fizjoterapii, absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, Technik Masażysta, absolwentka Policealnej Szkoły Medycznej w Szczecinie, Instruktor Aktywnej Rehabilitacji, terapeuta PNF, trener piłki nożnej UEFA C. Przez ostatnie 10 lat zaangażowana w pracę bezpośrednią z osobami z niepełnosprawnością ruchową jako Instruktor Aktywnej Rehabilitacji w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w zakresie rehabilitacji ruchowej i społecznej osób niepełnosprawnych. Specjalista w zakresie zajęć i treningów dla osób niepełnosprawnych ruchowo (dzieci i dorosłych) w zakresie umiejętności niezależnego życia ADL – activities of daily living oraz nabywania kompetencji społecznych. W regionie zachodniopomorskim, realizowała projekty aktywizujące społecznie, dzieci i osoby dorosłe z niepełnosprawnością.

Ewa Kocharńska-Lechniak - mgr rehabilitacji ruchowej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz kierunku Wychowanie Fizyczne ze specjalnością nauczycielską Uniwersytetu Szczecińskiego, Instruktor Aktywnej Rehabilitacji, terapeuta PNF, trener pływania, doradca zawodowy, audytor dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Przez ponad 25 lat zaangażowana w pracę bezpośrednią z osobami z niepełnosprawnością ruchową jako Instruktor Aktywnej Rehabilitacji w Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w zakresie rehabilitacji ruchowej, społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. Specjalista w zakresie zajęć i treningów dla osób niepełnosprawnych ruchowo (dzieci i dorosłych) w zakresie umiejętności niezależnego życia ADL – activities of daily living oraz nabywania kompetencji społecznych i zawodowych. W regionie zachodniopomorskim, koordynowała pracę zespołu osób, realizujących projekty aktywizujące społecznie i zawodowo, dzieci i osoby dorosłe z niepełnosprawnością.

Krzysztof Lechniak - od ponad 20 lat aktywnie działa na rzecz osób niepełnosprawnych, Instruktor Aktywnej Rehabilitacji, Instruktor Niezależnego Życia. Osoba z niepełnosprawnością, audytor dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, Członek Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych przy Prezydencie Miasta Szczecin. Osoba „Pierwszego kontaktu” – prowadzi działania wspierające dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, poradnictwo informacyjne, konsultacje dotyczące uprawnień i wsparcia instytucjonalnego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, głównie ruchowo. Specjalista w zakresie zajęć i treningów dla osób niepełnosprawnych ruchowo (dzieci i dorosłych) w zakresie umiejętności niezależnego życia ADL – activities of daily living oraz nabywania kompetencji społecznych i zawodowych. Posiada

duże doświadczenie w zakresie rozwiązań w obszarze sprzętów i urządzeń wspomagających dla ON. Brał

udział w warsztatach dotyczących doboru i dopasowania wózków inwalidzkich – Certificate for the attending of the STEPS – Product Training. W 2014r. za pracę dla środowiska osób z niepełnosprawnością został odznaczony przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Brązowym Krzyżem Zasługi. W 2019 roku otrzymał tytuł Honorowego Mecenasa Osób Niepełnosprawnych w mieście Szczecin.

Do realizacji projektu przewiduje się w razie potrzeby zatrudnienie osób o zbliżonych kompetencjach i doświadczeniu do ww. osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pobyty (nocleg i wyżywienie oraz wynajem pomieszczeń) w ośrodku dla 14 osób: 5 OzN, 5 opiekunów, 4 instruktorów (2 doby z pełnym wyżywieniem x 14 os. x 200 zł)	5 600,00		
2.	Wynagrodzenie instruktorów - umowa zlecenie/faktura (4 os. x 16 godz. x 66 zł/godz.)	4 224,00		
3.	Ubezpieczenie NNW dla 14 osób (14 os x 12 zł)	168,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 992,00	9 992,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego bądź inny dokument potwierdzający prane umocowanie oferenta (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.