

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Kooperatywa Mosty Perspektyw , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0001148407 , Kod pocztowy: 78-450 , Poczta: Kalisz Pomorski , Miejscowość: Kalisz Pomorski , Ulica: Wolności , Numer posesji: 31 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: drawski , Gmina: Kalisz Pomorski , Strona www: , Adres e-mail: mostyperspektyw@gmail.com , Numer telefonu: 533099898 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Kulesza Adres e-mail: mostyperspektyw@gmail.com Telefon: 533099898

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wzmocnienie kompetencji osób pracujących z młodzieżą i wyzwaniem społecznym w ramach Akademii Sensownego Życia			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2025	Data zakończenia	31.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Kooperatywa Mosty Perspektyw zainicjowała opracowanie i realizację Akademii Sensownego Życia, jako kompleksowego programu społeczno-edukacyjnego, którego celem jest wzmocnienie rezyliencji, samodzielności i integracji mieszkańców powiatu drawskiego poprzez działania edukacyjne, terapeutyczne i środowiskowe. Program zakłada, że trwała zmiana społeczna zaczyna się od relacji – od spotkania, współdziałania i wspólnego doświadczania sensu. Inicjatywa łączy cztery uzupełniające się obszary działań:

1. Rodziny i wspólnoty lokalne – odbudowa więzi rodzinnych, profilaktyka przemocy i uzależnień, wsparcie w zarządzaniu budżetem domowym, eko- i art-terapia, wspólne inicjatywy sąsiedzkie (np. ogrody społeczne, kawiarnie społeczne).
2. Młodzież i młodzi dorośli – rozwój kompetencji psychospołecznych, poczucia sprawstwa i przedsiębiorczości poprzez warsztaty filmowe, ruchowe, ekologiczne i manualne.
3. Lokalni liderzy – szkolenia, mentoring i wizyty studyjne wzmacniające kompetencje osób, będących wsparciem i inspiracją dla swoich społeczności.
4. Inicjatywy wspólnotowe – międzypokoleniowe działania integrujące mieszkańców (rajdy, warsztaty, wydarzenia sąsiedzkie), budujące więzi i odpowiedzialność za lokalne środowisko.

Program realizowany będzie w partnerstwie z samorządami, instytucjami pomocy społecznej, szkołami, organizacjami pozarządowymi i liderami środowiskowymi. Efektem ma być powstanie trwałej sieci współpracy oraz przestrzeni rozwoju emocjonalnego, społecznego i obywatelskiego. Akademia stanie się miejscem, w którym mieszkańcy uczą się, że sens życia i wspólnoty rodzi się z działania – z przemiany myśli w realny, wspólny efekt. Uzasadnieniem realizacji Akademii oraz niniejszego projektu jest diagnoza społeczna Pojezierza Drawskiego, wg której jednymi z ważniejszych wyzwań są m.in.:

- Rosnące potrzeby w obszarze zdrowia psychicznego: duże zapotrzebowanie na wsparcie psychologiczne i psychiatryczne, próby radzenia sobie z traumą, stresem, zaburzeniami psychicznymi (https://cdn02.sulimo.pl/media/userfiles/powiatdrawskipl.cms3.pl/Diagnoza_zdrowotna_Mieszkancow_Powiatu_Drawskiego.pdf)
- Ryzyko samobójcze: bardzo wysokie wskaźniki prób i zdarzeń samobójczych, przekraczające średnie wojewódzkie i krajowe — alarmujące sygnały wymagające działań profilaktycznych (https://www.polskawliczbach.pl/powiat_drawski)
- Ograniczenia infrastrukturalne i instytucjonalne: choć istnieje sieć instytucji społecznych i opiekuńczych, ich dostępność, skala działania i jakość świadczonych usług nie zawsze są wystarczające do potrzeb lokalnych mieszkańców.

W ramach realizacji zadania realizowane zostaną dwudniowe warsztaty skierowane do osób zawodowo pracujących z młodzieżą – psychologów, pedagogów, wychowawców świetlic, pracowników OPS, trenerów kompetencji miękkich oraz liderów środowiskowych (odbiorcy bezpośredni) z powiatów: drawskiego, łobeskiego, świdwińskiego, choszczeński i wałecki. Ostatecznymi odbiorcami projektu (odbiorcy pośredni) to młodzież ponadpodstawowa ze szkół i placówek opiekuńczo - wychowawczych, z którą będą pracować osoby biorące udział w warsztacie. Celem przygotowywanego warsztatu jest:

- pogłębienie wiedzy o psychospołecznych uwarunkowaniach kryzysów rozwojowych i zachowań ryzykownych młodzieży,
- zwiększenie kompetencji wczesnego rozpoznawania objawów kryzysu emocjonalnego,

samouszkodzeń i zachowańsuicydalnych,

- doskonalenie umiejętności wspierania i prowadzenia rozmowy pomocowej,
- integracja środowiska specjalistów i wypracowanie podstaw do wspólnego programu lokalnej profilaktyki i interwencji.

Warsztat opiera się na założeniu, że skuteczne wsparcie młodzieży wymaga równowagi między wiedzą naukową, refleksją społeczną i praktyką komunikacyjną – opartej na empatii, zrozumieniu i poszanowaniu autonomii młodego człowieka. W takim duchu przygotowujemy program warsztatu. Osobą prowadzącą warsztat jest doktor Marcin Szulc, profesor Uniwersytetu Gdańskiego z Instytutu Psychologii, z którym nasze Stowarzyszenie nawiązało współpracę i ustala szczegóły warsztatu.

Termin: 11–12 grudnia 2025Czas trwania: 9:00–16:00 (z przerwą obiadową i dwiema przerwami kawowymi)

Wstępny program warsztatu: Nastolatek w kryzysie – wsparcie i profilaktyka.

Dzień I – Rozwój nastolatka, czynniki ryzyka i czynniki chroniące

Tematy wiodące:

- Rozwój nastolatka w kontekście biologicznym, społecznym i emocjonalnym – „burza w mózgu i w relacjach”.
- Objawy kryzysu, których nie wolno lekceważyć – jak rozpoznać, że młody człowiek potrzebuje pomocy.
- Zachowania ryzykowne i przestępczość nieletnich – diagnoza zjawiska, uwarunkowania, współczesne czynniki ryzyka.
- Czynniki chroniące – jak budować odporność psychiczną i społeczną młodzieży w środowisku szkolnym i lokalnym.
- Dyskusja i praca w grupach: „Co w naszym powiecie działa, a co nie?” – mapowanie zasobów i deficytów wsparcia młodzieży.

Metody pracy: mini-wykład interaktywny, analiza przypadków, praca w grupach, refleksyjny dialog, burza mózgów.

Efekty dnia I:

- Uczestnicy potrafią rozpoznać wczesne sygnały kryzysu u nastolatków,
- Znają kluczowe uwarunkowania zachowań ryzykownych,
- Potrafią wskazać i wzmacniać czynniki chroniące w środowisku szkolnym i rodzinnym,
- Rozumieją potrzebę współpracy międzyinstytucjonalnej w reagowaniu na kryzysy młodzieży.

8.00 - 11.00Dzień II – Suicydologia i praktyka wspierania młodzieży w kryzysie

Tematy wiodące:

- Psychologiczne uwarunkowania samouszkodzeń i zachowań samobójczych – mechanizmy, konteksty, sygnały ostrzegawcze.
- Jak rozmawiać o śmierci, bólu i bezradności – postawy pomocowe vs. postawy unikowe.
- Interwencja w sytuacji kryzysowej – pierwsze kroki, komunikacja, kontakt z rodziną i instytucjami wspierającymi.
- Wzmacnianie motywacji do zmiany – jak prowadzić rozmowę z poszanowaniem godności i autonomii młodego człowieka.
- Zakończenie: „Od diagnozy do współdziałania” – wspólne wypracowanie kierunków dalszej pracy lokalnych zespołów wsparcia młodzieży.

Metody pracy: wykład interaktywny, analiza przypadków, praca warsztatowa, dyskusja moderowana, symulacje rozmów pomocowych.

11.00 - 12.00 - Idea i założenia “Akademia Sensownego Życia” - terapii społecznej obszarów trwale

wykluczonych społecznie i gospodarczo.

- Prezentacja idei i założeń oraz etapów opracowania programu szerokiego i wielowymiarowego programu wsparcia społeczno - ekonomicznego.

Efekty dnia II:

- Uczestnicy rozumieją psychologiczne mechanizmy samouszkodzeń i zachowań samobójczych,
- Potrafią reagować w sytuacji kryzysu emocjonalnego,
- Znają zasady prowadzenia rozmowy wspierającej,
- Ustalają rekomendacje dla lokalnego systemu wsparcia psychologiczno-społecznego młodzieży.

Oczekiwane rezultaty warsztatu to:

- Podniesienie kompetencji psychologów, pedagogów i wychowawców w zakresie diagnozy i wsparcia młodzieży w kryzysie.
- Wzmocnienie sieci współpracy między organizacjami pozarządowymi i instytucjami (szkoły, OPS, NGO, świetlice).
- Wzrost jakości relacji pomocowych i poczucia skuteczności w pracy z młodzieżą.
- W dłuższej perspektywie stworzenie lokalnego programu profilaktyki, który odpowiada na realne potrzeby młodych ludzi.

Miejsce realizacji warsztatów: Pałac Henrykowskiego Stowarzyszenia w Siemczynie.

Dostępność:

Zgodnie z art. 6. ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, zapewnimy minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- w zakresie dostępności architektonicznej
- prezentacje multimedialne, ulotki czy materiały promujące wydarzenie będą prezentowane z zachowaniem odpowiednio dużej czcionki, z odpowiednio wyraźnym kontrastem, z zastosowaniem języka zrozumiałego dla osób starszych;

Źródła finansowania:

- Praca wolontariuszy - 3.500 zł
- Darowizny i częściowa odpłatność - 4.500 zł
- Dotacja - 6.000 zł

Wkład osobowypraca członków stowarzyszenia (wolontariat):

- Prezentacja idei i założeń "Akademia Sensownego Życia" terapia społeczna obszarów trwale wykluczonych społecznie i gospodarczo - 1.000 zł
- Opracowanie informacji prasowej oraz do mediów społecznościowych
- Przygotowanie, organizacja i koordynacja realizacji i rozliczenia projektu - 2.000 zł

Miejsce realizacji

Pałac Henrykowskiego Stowarzyszenia w Siemczynie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość bloków warsztatów	4	Karta Czasu pracy
Liczba osób biorących udział w warsztatach pracowników OPS, szkół, NGO z powiatów: drawski, łobeski, wałecki, świdwiński.	20	lista obecności
Publikacja informacji o organizacji warsztatów na prowadzonej stronie	1	link do publikacji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.
Charakterystyka oferenta Kooperatywę Mosty Perspektyw tworzy 30 organizacji pozarządowych z terenu Pojezierza Drawskiego. Oddolnie tworzących nieformalne zrzeszenie od 2023 r. m.in. poprzez opracowanie Strategii i Statutu w ramach projektu: Ochrona Wartości i Praw Podstawowych UE poprzez Zaangażowanie Społeczne i Wsparcie Społeczeństwa Obywatelskiego w Europie Środkowej realizowanego przez Wydział Partycypacji Fundacji Stocznia w Warszawie oraz projektu małych grantów na wzmocnienie potencjału organizacji pozarządowych. Kooperatywa działa na terenie trwale wykluczonym społecznie i gospodarczo, gdzie wskaźniki deprywacji społecznej, bezrobocia, czy samobójstw są dwukrotnie wyższe niż średnie w kraju i w województwie zachodniopomorskim. Przedsiębiorstwo społeczne jest jednym z narzędzi „terapii społecznej” i tworzone przez osoby wykluczone. Formalnie pracujemy od 10.01.2025r. Dziś przedsiębiorstwo zatrudnia m.in. absolwentkę międzywydziałowych studiów Uniwersytetu Jagiellońskiego i wielu ekspertów pracujących jako wolontariusze. Zależy nam, by sprawczość, poczucie sensu życia mieszkańcy wypracowywali umiejętności radzenia sobie z wyzwaniami życiowymi i odzyskiwali swój „sens życia”. Kooperatywa Mosty Perspektyw to społeczność ludzi z pasją, którzy wspierają się nawzajem, dzielą talentami i pokazują, że razem można więcej. Łączy nas otwartość, kreatywność i chęć niesienia pomocy – tworzymy przestrzeń, w której każdy może się rozwijać i realizować swój potencjał. Wierzymy, że zmiana jest możliwa, gdy działamy wspólnie, a nasza energia i zaangażowanie sprawiają, że niemożliwe staje się możliwe. Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie Wzmacniamy organizacje i społeczności – pomagamy rozwijać umiejętności i przełamywać bariery stojące na drodze do rozwoju, zdobywać środki. Organizujemy szkolenia, wspieramy przedsiębiorczość i tworzymy przestrzeń do współpracy między mieszkańcami, samorządami, organizacjami i biznesem m.in. :

- opracowanie diagnozy społecznej Pojezierza Drawskiego przy współpracy z dr Martą Jaskulską z Uniwersytetu Gdańskiego,
 - zorganizowanie i przeprowadzenie dla organizacji pozarządowych i samorządowców 4 paneli warsztatowych oraz konferencji pt. „Odporność, samopomoc, współpraca”, czyli Jak partnerstwo JST i NGO może budować samopomoc i współodpowiedzialność mieszkańców?
- Bliskie są nam idee Edwarda Abramowskiego, Centra Aktywności Lokalnych i deinstytucjonalizacji Bohdana Skrzypczyka czy też wyzwania dla partnerstwa organizacji pozarządowych ze sferą budżetową w duchu wartości demokratycznego państwa i budowy społeczeństwa obywatelskiego, o których nie tylko pisze Piotr Frączak. Obecnie opracowujemy wraz z ekspertami program „Akademia Sensownego Życia” – terapia społeczna obszarów trwale wykluczonych społecznie i gospodarczo.

Zorganizowanie i przeprowadzenie Konferencji pt. „Odporność, samopomoc, współpraca” Jak partnerstwo JST i NGO może budować samopomoc i współodpowiedzialność mieszkańców? W ramach dotacji w wysokości 50.000 zł z NIW Moc Małych Społeczności. Podczas konferencji eksperci krajowi polityki społecznej i lokalni odpowiadali na pytania:

- Diagnozy problemów społecznych na terenie Pojezierza Drawskiego – Z. Wojciechowska Uniwersytet Gdański.
 - Wieloletni Program Współpracy Powiatu Drawskiego z organizacjami pozarządowymi i podmiotami pożytku publicznego na lata 2026 – 2030 ?
 - Kroki organizacji pozarządowych do realizacji Programu Współpracy
 - Jakie kroki do wyjścia z dwukrotnie większego wskaźnika deprywacji na terenie Pojezierza Drawskiego?
 - Jakie warunki realizacji kroków wyjścia?
 - Jak zmienić warunki wewnętrzne realizacji kroków wyjścia?
- Przeprowadzenie wielu warsztatów z zakresu ekonomii społecznej dla lokalnych organizacji pozarządowych m.in.
- Rola krytycznego myślenia w planowaniu i prowadzeniu działań społecznych. Jak analizować i unikać dezinformacji w aktywizmie?
 - Zwiększenie widoczności NGO Powiatu Drawskiego.
 - Współpraca ze społecznością lokalną - jak angażować mieszkańców do działania?
 - Warsztaty praktyka działalności lokalnej kooperatywy spożywczej.
 - Warsztaty z pisania projektów.
 - Wypalenie zawodowe w NGO - jak radzić sobie ze stresem i przeciążeniem?

Realizacja projektu pt. WOŁONTARIAT ŁĄCZY POKOLENIA , który otrzymał dofinansowanie w wysokości 7.000 zł w ramach konkursu Centrum Rozwoju Edukacji Obywatelskiej z NOWE FIO na lata 2021 – 2030.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Praca wolontariuszy w zakresie:

- przygotowania merytorycznego warsztatów i dostosowania do potrzeb odbiorców,
- przygotowanie prezentacji idei Akademii Sensownego Życia,
- praca ekspertów: psychologa społecznego, terapeuty procesów grupowych na zasadach wolontariatu,

- przeprowadzenie rekrutacji na warsztaty,
- zorganizowania i przeprowadzenia warsztatów, noclegów, posiłków oraz obsługi promocyjnej,
- obsługa administracyjno - księgowa dotacji.

Zasoby rzeczowe:

- profesjonalny sprzęt do nagrania i promocji fragmentów warsztatów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie specjalisty prowadzącego warsztaty (2 dni)	4 000,00		
2.	Nocleg z wyżywieniem dla prowadzącego i uczestników	2 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 000,00	6 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.