

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii "Młodzi-Młodym", Forma prawna: stowarzyszenie, Krajowy Rejestr Sądowy: 0000051371, Kod pocztowy: 75-612, Poczta: Koszalin, Miejscowość: Koszalin, Ulica: Zwycięstwa, Numer posesji: 168, Województwo: zachodniopomorskie, Powiat: Koszalin, Gmina: m. Koszalin, Strona www: , Adres e-mail: stowmm@gmail.com, Numer telefonu: 513606445,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Wołoszyn Adres e-mail: stowmm@gmail.com Telefon: 502103664

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	JESTEM RODZICEM – CZUJĘ ZŁOŚĆ – CZY MOGĘ?			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	02.10.2023	Data zakończenia	30.11.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Realizacja zadania przewiduje przeprowadzenie 2-dniowych, wyjazdowych warsztatów psychoedukacyjnych dla rodziców dzieci doświadczających na co dzień kryzysów psychicznych, którzy nie radzą sobie ze swoimi uczuciami i emocjami (głównie w obszarze przeżywania i okazywania złości), a co wynika z codziennych obciążeń rodziców w pełnionych przez nich rolach społecznych. Jednym ze skutków takiej sytuacji jest postępujący rozpad rodziny, brak relacji wewnątrz rodziny. Zakładamy, że dzięki udziałowi w naszym programie ten proces zostanie powstrzymany.

Ewaluacja prowadzonych przez nas oddziaływań, informacje zwrotne od uczestników oraz obserwacje kadry realizującej program potwierdzają codzienne doniesienia, wyniki prowadzonych badań, że zwiększa się liczba dzieci i nastolatków wymagających pomocy specjalistycznej. Rośnie liczba młodych osób doświadczających kryzysu psychicznego (zaburzenia lękowe z atakami paniki, zaburzenia depresyjne, po próbach samobójczych, samookaleczające się i zaburzeniami ze spektrum autyzmu - ASD, dawniej Zespół Aspergera).

Rośnie liczba dzieci, a przez to także ich rodziców, nie mogących odnaleźć się w obecnej sytuacji, z różnymi ograniczeniami, zmianami. Coraz dotkliwsze są skutki pozostawania w domu w czasie pandemii, zdalnego nauczania, poczucie osamotnienia, niemożność realizowania wcześniejszych aktywności. Pogłębia się niemoc rodziców i opiekunów, którzy chcą wspierać swoje dzieci, jednak sami nie radzą sobie.

Dzieci, młodzież, dorośli boją się. Wszyscy czują się zagrożeni, niepewni, sfrustrowani. Coraz więcej osób nie może znaleźć swojego miejsca w tym świecie, który jednocześnie stawia wobec nich coraz wyższe wymagania, i oczekuje od nich, aby funkcjonowały „normalnie”.

Dotychczas w naszych programach podejmowane były działania uczące rodziców różnych umiejętności wychowawczych. Dla dzieci prowadziliśmy zajęcia radzenia sobie z emocjami w obliczu trudności, których doświadczają.

Okazało się, że rodzice również nie radzą sobie z doświadczanymi na co dzień obciążeniami i coraz częściej reagują agresywnie. Mają poczucie, że są niewystarczający. Rodzice przestają radzić sobie ze złością. Dodatkowo mają poczucie, że od nich wymaga się nieokazywania złości. Nie wiedzą, co z nią zrobić, co powoduje, że gromadzą ją w sobie.

Nasz projekt powstał z inicjatywy grupy rodziców korzystających z różnych form pomocowych. Rodzice czują na co dzień presję, konieczność realizacji obowiązków zawodowych. Pełnienie różnych ról społecznych powoduje wyczerpywanie ich umiejętności i możliwości konstruktywnego radzenia sobie. Okazywana przez nich złość, jej wybuchy szkodzą relacjom wewnątrz rodziny. Rodzice odczuwają ogromne poczucie winy z powodu nieradzenia sobie. Pogłębia się ich bezzadność, poczucie osamotnienia, niemoc, niepokój, coraz częściej zamykają się w sobie. Często też rodzice wymagają pomocy specjalistycznej, pojawiają się u nich zaburzenia psychiczne, uzależnienia. Taki stan wymaga podejmowania skutecznych działań, takich, jak w naszym programie.

Grupa docelowa: 15 rodziców, których dzieci doświadczają kryzysów psychicznych, pozostających pod specjalistyczną opieką psychiatryczną i psychologiczną; mieszkańcy z 4 powiatów: miasto Koszalin, powiat koszaliński, powiat sławieński, powiat białogardzki

Miejsce realizacji: Sarbinowo Morskie (gmina Mielno), ośrodek wypoczynkowy

Dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami:

- wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne w budynku
- urządzenia i rozwiązania architektoniczne umożliwiające dostęp do wszystkich pomieszczeń
- dostępne informacje na temat rozkładu pomieszczeń w budynku
- zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób

- wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza migowego przez strony internetowe i aplikacje
- wykorzystanie urządzeń wspomagających słyszenie
- wykorzystanie materiałów w wersji dostosowanej dla osób słabowidzących

Miejsce realizacji

Sarbinowo Morskie (gmina Mielno), ośrodek wypoczynkowy

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w 2 dniowych warsztatach wyjazdowych	15 osób	lista obecności
Udział w grupowych warsztatach psychoedukacyjnych na temat radzenia sobie ze złością (w których wezmą udział wszyscy uczestnicy)	15 osób	lista obecności
Realizacja programu zajęć psychoedukacyjnych - 10 godzin	100%	karta pracy
Przyrost umiejętności rodziców w obszarze radzenia sobie ze złością	min. 85%	ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Głównym celem działalności Stowarzyszenia jest niesienie kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym.

Stowarzyszenie prowadzi działalność w sferze pożytku publicznego w zakresie (w oparciu o § 9 statutu) :

1. Pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
2. Działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
3. Ochrony i promocji zdrowia;
4. Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych;
5. Promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
6. Działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
7. Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;

8. Nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania,
9. Wypoczynku dzieci i młodzieży,
10. Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego
11. Promocji i organizacji wolontariatu;
12. Działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
13. Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.

Stowarzyszenie prowadzi swoją działalność od 1994 roku. Od początku naszych działań pracujemy na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin. W obszarze naszych zainteresowań znajdują się też inni dorośli pracujący w placówkach, instytucjach, świadczących pomoc na rzecz dzieci. Uważamy, że niezbędna jest kompleksowość działań, i tylko taka może przynosić oczekiwane efekty. Szukamy skuteczniejszych rozwiązań, dlatego naszą pracę poddajemy wciąż wewnętrznej i zewnętrznej superwizji. Cały czas też członkowie naszego zespołu podnoszą swoje kwalifikacje, kompetencje, wiedzę. W pierwszych latach działalności koncentrowaliśmy się na pracy z osobami zagrożonymi uzależnieniem. W ciągu ostatnich 10 lat szczególnie dużo uwagi poświęcamy zdrowiu psychicznemu. Tworzymy nowe programy dostosowując je do zmieniających się potrzeb i zagrożeń. Organizujemy konferencje, seminaria, debaty, wydajemy gazety, tworzymy filmy, teledyski, aby zwrócić uwagę społeczeństwa na problem chorób i zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży. Realizatorami programu będą psycholodzy i pedagodzy, posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy z rodzicami; trenerzy posiadający uprawnienia do pracy z grupami, trenerzy Szkoły dla Rodziców i Treningu Zastępowania Agresji.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Programy realizowane przez Stowarzyszenie (praca z rodzicami i rodzinami):

- Synergia (od 1995 roku): zajęcia socjoterapeutyczne, treningi zastępowania agresji, poradnictwo psychologiczne, interwencje kryzysowe; dofinansowany przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Gminę Miasto Koszalin
- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców (od 2005 roku): zajęcia psychoedukacyjne; dofinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki społecznej, Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Gminę Miasto Koszalin
- obozy terapeutyczne z programem zajęć psychoedukacyjnych dla całych rodzin; dofinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki społecznej, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, realizowane w ramach działalności odpłatnej pożytku publicznego
- Program Wzmacniania Rodziny (od 2010 roku): warsztaty dla rodzin; dofinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Gminę Miasto Koszalin
- szkolenia specjalistyczne dla pedagogów i psychologów szkolnych, kuratorów sądowych, policjantów, pracowników pomocy społecznej; realizowane w ramach działalności odpłatnej pożytku publicznego

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- merytoryczne: warsztaty będą prowadzone przez 2 specjalistów: psychologów, socjoterapeutów, trenerów treningu zastępowania agresji; osoby posiadające wieloletnie doświadczenie w pracy z grupami, w prowadzeniu zajęć dla rodziców

- rzeczowe: materiały do prowadzenia zajęć (papier, markery, kredki, gry) zostaną wykorzystane z zasobów naszego stowarzyszenia
- lokalowe: miejsce wynajęte do przeprowadzenia warsztatów

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakwaterowanie i wyżywienie: 15 osób x 2 dni	7 500,00		
2.	Wynagrodzenie dla trenerów prowadzących warsztaty: 2 osoby	4 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 500,00	10 000,00	1 500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.