

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: SZCZECIŃSKI KLUB TENISOWY , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000058577 , Kod pocztowy: 70-490 , Poczta: SZCZECIN , Miejscowość: SZCZECIN , Ulica: Al. Wojska Polskiego , Numer posesji: 127 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: , Adres e-mail: skt@sktszczecin.pl , Numer telefonu: 601780941 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	ANDRZEJ CZYŻ Adres e-mail: aczyz@onet.pl Telefon: 601780941

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Rakiety Równości”			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.10.2024	Data zakończenia	30.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie nr 3. Promowanie aktywności osób z niepełnosprawnościami w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego

Opis zadania:

Szczeciński Klub Tenisowy od wielu lat prowadzi treningi tenisowe dla młodzieży z Zespołem Downa oraz nienormalnościami sprzężonymi. Mamy również wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu sekcji tenisowej, na wózkach.

Widzimy potrzebę rozszerzania naszej działalności, ponieważ sport jest znakomitym lekarstwem dla osób dotkniętych różnego rodzaju niepełnosprawnościami.

Nawiązaliśmy współpracę z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło, w Szczecinie, Polskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, Stowarzyszeniem Iskierki a w ostatnim czasie z Oddziałem Zachodniopomorskim Polskiego Związku Głuchych oraz Fundacją Widzimy Inaczej. Naszym celem jest dotarcie do jak największej liczby uczestników z niepełnosprawnościami oraz popularyzacja tenisa, w tym gronie. Osoby z niepełnosprawnościami poszukują różnych sposobów na aktywną rehabilitację, na kontakt ze światem zewnętrznym i możliwość aktywnego w nim uczestnictwa. Zajęcia tenisowe są bardzo dobrą formą na wzmocnienie kondycji, poprawę koordynacji ruchowej oraz poprawę sprawności ogólnej, przy jednoczesnej możliwości nawiązania nowych kontaktów z otoczeniem.

Promowanie aktywności osób z niepełnosprawnościami w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego to niezwykle ważne zadanie, które przyczynia się do tworzenia bardziej równościowego i inkluzywnego społeczeństwa. Działania w tym zakresie mogą polegać na zachęcaniu osób niepełnosprawnych, do udziału w wydarzeniach sportowych. Organizowanie specjalnych zajęć sportowych, a także tworzenie przestrzeni, gdzie osoby z niepełnosprawnościami mogą rozwijać swoje talenty, sprzyja budowaniu więzi i wzajemnemu zrozumieniu. W zadaniu, zgodnie z Regulaminem, wezmą udział wyłącznie osoby niepełnosprawne, co pozwoli na skoncentrowanie działań bezpośrednio na ich potrzebach i możliwościach. Rodzice i opiekunowie odpoczną w tym czasie, mając chwilę na odpoczynek i wymianę doświadczeń, między sobą.

„Rakiety Równości” - zajęcia tenisa ziemnego i motoryki, dla osób niepełnosprawnych, przybiorą formę regularnych zajęć, które skupią się na rozwijaniu umiejętności sportowych i motorycznych uczestników. W takiej formie, program oferuje stałe treningi tenisa ziemnego, które kładłyby większy nacisk na rozwój fizyczny i integrację społeczną, bez elementu rywalizacji.

„Rakiety Równości” to zajęcia sportowe, skierowane do osób z niepełnosprawnościami, które dzięki udziałowi w nich, poprawią swoją kondycję fizyczną, koordynację ruchową oraz będą czerpać radość z gry w tenisa ziemnego. Program ma na celu wsparcie rozwoju motorycznego oraz integrację społeczną uczestników, poprzez aktywność fizyczną.

Cele zajęć:

1. Poprawa sprawności fizycznej: systematyczny rozwój kondycji, równowagi oraz koordynacji ruchowej.
2. Integracja społeczna: budowanie relacji i wspólne spędzanie czasu w atmosferze wsparcia i współpracy.

3. Rozwój techniki tenisowej: nauka podstawowych i zaawansowanych umiejętności gry w tenisa dostosowana do indywidualnych możliwości uczestników.

Opis zajęć:

Zajęcia odbywać się będą regularnie, raz w tygodniu i będą dostosowane do różnych poziomów zaawansowania oraz stopnia niepełnosprawności.

Każde spotkanie obejmie:

I. rozgrzewkę i ćwiczenia motoryczne: ćwiczenia rozciągające, wzmacniające mięśnie i poprawiające koordynację ruchową; skupienie na ćwiczeniach poprawiających równowagę i sprawność fizyczną, co jest kluczowe w codziennym życiu osób niepełnosprawnych i w grze w tenisa.

II. naukę podstaw tenisa ziemnego: wprowadzanie uczestników w podstawowe zasady gry w tenisa, takie jak serwowanie, odbijanie piłki i poruszanie się po korcie; ćwiczenia techniczne, które pomogą w rozwijaniu umiejętności gry, dostosowane do indywidualnych możliwości fizycznych uczestników.

III. zajęcia z elementami gry: krótkie gry i ćwiczenia, które rozwijają nie tylko umiejętności techniczne, ale także taktyczne; zajęcia skoncentrowane na zabawie, współpracy i wzajemnym wsparciu zamiast na rywalizacji.

IV. ćwiczenia motoryczne i rehabilitacyjne: specjalnie zaplanowane ćwiczenia, które pomagają w rozwijaniu zdolności motorycznych – będą to być ćwiczenia poprawiające równowagę, koordynację ręka-oko, czy wzmacniające mięśnie, wykorzystywane podczas gry.

V. wzmacnianie umiejętności społecznych: zajęcia będą miały charakter integracyjny, sprzyjający budowaniu więzi między uczestnikami; część zajęć będzie poświęcona współpracy w parach lub grupach, co pozwoli na rozwijanie umiejętności współpracy i wzajemnej pomocy.

Zajęcia będą się odbywać na kortach przystosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Lżejsze rakietki, piłki o niższej prędkości, a także inne sprzęty, pozwolą uczestnikom komfortowo brać udział w zajęciach.

Każde z zajęć poprowadzi wykwalifikowany trener, z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z osobami niepełnosprawnymi oraz wolontariusz, który pomoże uczestnikom, zarówno w kwestiach technicznych, jak i w poruszaniu się po obiekcie.

Planowane rezultaty:

- * poprawa zdrowia, poprzez regularne ćwiczenia wzmacniające ciało i poprawiające kondycję.
- * rozwój motoryki, poprzez zajęcia pomagające w poprawie koordynacji ruchowej, równowagi i siły mięśniowej.
- * wzmocnienie psychiczne, dzięki zajęciom, zwiększającym pewność siebie oraz poczucie samodzielności.
- * budowanie relacji społecznych, poprzez wspólne zajęcia, które sprzyjają integracji i budowaniu pozytywnych relacji między uczestnikami.

Beneficjenci zadania to osoby z Zespołem Downa oraz z niepełnosprawnością intelektualną oraz sprzężonymi niepełnosprawnościami (40 osób), w okresie listopad-grudzień 2024 roku. W ramach tej inicjatywy zostaną utworzone cztery dziesięcioosobowe grupy, w których każda osoba odbędzie łącznie osiem treningów, trwających po 90 minut (po 12 h zegarowych na grupę). Są one

skierowane do młodzieży i osób dorosłych, posiadających ważne orzeczenie o niepełnosprawności, z dwóch powiatów: powiatu polickiego oraz Gminy Miasto Szczecin (powiat grodzki) - województwo zachodniopomorskie.

Tego typu inicjatywy to doskonała okazja do poprawy nie tylko kondycji fizycznej, ale i psychicznej, dzięki zaangażowaniu w aktywność ruchową oraz współpracę z innymi uczestnikami. Za organizację i prowadzenie zajęć odpowiedzialnych będzie czterech doświadczonych trenerów oraz czterech wolontariuszy, którzy zapewnią wsparcie i dostosowanie ćwiczeń, do indywidualnych potrzeb uczestników.

Miejsce realizacji

Hala Tenisowa Kia Polmotor Arena, al. Wojska Polskiego 127; 70-490 Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zasięg promocyjny, uzyskanie efektu marketingowego	liczba odbiorców 500	wyniki w statystykach na portalu Facebook
liczba wolontariuszy zaangażowanych przy realizacji zadania	4 osoby	porozumienia wolontariackie podpisane na czas trwania projektu
liczba godzin odbytych zajęć w ramach realizacji zadania	4 osoby	umowy podpisane na czas trwania projektu
liczba uczestników bezpośrednich	40 osób	lista obecności/zgłoszenie do udziału
liczba godzin odbytych zajęć w ramach realizacji zadania	48 h	lista obecności/zgłoszenie do udziału

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Szczeciński Klub Tenisowy aktywnie angażuje się w popularyzację tenisa ziemnego wśród dzieci i młodzieży, oferując szerokie możliwości szkoleniowe na różnych poziomach zaawansowania. Współpracując z Polskim Związkiem Tenisowym, Zachodniopomorskim Związkiem Tenisowym, lokalnymi firmami oraz szkołami i przedszkolami w Szczecinie, klub zyskał zaufanie setek osób, które decydują się na aktywne spędzanie czasu wolnego poprzez zajęcia tenisowe.

Od wielu lat klub organizuje regularne treningi dla młodych adeptów tenisa, ciągle zwiększając liczbę uczestników. Oprócz standardowych zajęć, klub kładzie duży nacisk na integrację młodzieży, oferując różnorodne formy rekreacyjne, takie jak festyny, turnieje, półkolonie i obozy tenisowe. Organizowane są również spotkania tematyczne, takie jak Mikołajki, Dzień Dziecka czy dni otwarte, które przyciągają dzieci z całego miasta Szczecina. Klub dąży do stworzenia idealnych warunków dla rozwoju sportowego oraz aktywnego wypoczynku.

Jednym z najpopularniejszych projektów klubu były Tenisowe Family Weekendy, które miały na celu zbliżenie rodzin poprzez wspólną aktywność sportową. Dzieci, młodzież, ich rodzice oraz dziadkowie z gminy Miasto Szczecin i okolicznych miejscowości mogli wspólnie uczestniczyć w zajęciach, które odbywały się w letnie weekendy. Projekt przyciągnął około 600 osób, a ze względu na ogromne zainteresowanie planowana jest kolejna edycja podczas przyszłorocznych wakacji.

W ramach rozwoju tenisa wśród najmłodszych klub zorganizował również ogólnopolski cykl turniejów pod nazwą Orlen Mini Szlem SKT 2020/2021. Turnieje te były skierowane do dzieci z roczników 2006, 2007 i 2008 oraz młodszych (kategorie do 12 i do 14 lat), gromadząc łącznie około 120 uczestników. Kolejna edycja tego wydarzenia jest planowana na wiosnę, z rozszerzeniem na młodsze grupy wiekowe.

Szczególną uwagę klub poświęca programowi „Rakiety marzeń”, który dedykowany jest osobom z Zespołem Downa oraz dorosłym z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężonymi niepełnosprawnościami. Zajęcia te odbywają się w małych, kameralnych grupach. Głównym celem treningów jest poprawa koordynacji ruchowej, koncentracji oraz wprowadzenie uczestników w świat tenisa w sposób przyjemny i dostosowany do ich możliwości.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Szczeciński Klub Tenisowy od wielu lat prowadzi szkolenie dla dzieci i młodzieży na każdym poziomie zaawansowania, stale poszerzając grupę szkolących się osób. Niezwykle istotnym elementem w podtrzymaniu pozytywnych relacji w środowisku tenisowym, jest organizacja rekreacyjnej formy wypoczynku dla dzieci w formie festynów, turniejów, półkolonii, obozów tenisowych, a także integracyjnych spotkań okolicznościowych, jak Mikołajki, Dzień Dziecka, czy dni otwarte dla wszystkich dzieci z miasta Szczecin. Zadanie Klubu to również upowszechnianie tenisa ziemnego wśród osób dorosłych. Nieustannie wzrasta zainteresowanie tenisem ziemnym, dlatego też dokładamy wszelkich starań, tworząc idealne warunki do trenowania, jak również do aktywnego spędzania czasu wolnego. Tworzymy możliwość nawiązywania nowych kontaktów społecznych, poprzez organizację cyklicznych spotkań, eventów, czy też amatorskich turniejów tenisowych. W roku 2021 na obiekcie, przy al. Wojska Polskiego 127, zorganizowaliśmy liczne eventy tenisowe dla dzieci oraz dorosłych mieszkańców Miasta Szczecin, m.in: Szczecińska Majówka Tenisowa, Warsztaty tenisowe "Otwórz się na Sport". W roku 2021 w Szczecińskim Klubie szkoleniem rekreacyjnym oraz zawodniczym objętych jest około 500 dzieci. Od 2020 r Klub prowadzi projekt pn. Rakiety marzeń, którego uczestnikami są osoby z Zespołem Downa oraz osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną oraz sprzężonymi niepełnosprawnościami, uczestnicy Placówek prowadzonych przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

Koło, w Szczecinie. Zajęcia odbywają się w małych grupach: 4 - 6 osobowych. Elementami przewodnimi treningu jest poprawa koordynacji ruchowej i koncentracja na określonym zadaniu oraz czerpanie przyjemności z poznania nowej dyscypliny sportu.

W 2023 r. Klub zrealizował dwa zadania, przy współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Zachodniopomorskiego.

Cieszyły się one dużym zainteresowaniem i z uwagi na bardzo pozytywny odbiór uczestników oraz ich opiekunów, osoby te są w stałym kontakcie z Klubem, w oczekiwaniu na kolejne tego typu zadania.

W marcu 2024 trenerzy naszego Klubu przeprowadzili pierwszy trening tenisa, z osobami niesłyszącymi, członkami Szczecińskiego Klubu Sportowego Głuchych KORONA. Zajęcia zostały bardzo pozytywnie ocenione i odebrane, dlatego też ta grupa, została włączona w projekt Rakiety marzeń.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- obsługa administracyjna (1 osoba)
- obsługa trenerska (4 osoby)
- wolontariusze (4 osoby)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup medali, dla wszystkich uczestników (40 osób x 15 zł)	600,00		
2.	Zakup upominków, dla wszystkich uczestników (bidon: 22 zł. x 40 osób = 880 zł., worki sportowe: 20 zł. x 40 osób = 800 zł., owijki: 22 zł. x 40 osób = 880 zł.)	2 560,00		
3.	Zakup piłek pomarańczowych dla uczestników (435 zł)	435,00		
4.	Umowa trenerska dla 4 trenerów: (4 umowy po 1 000 zł.)	4 000,00		
5.	Hala tenisowa/ w poprzek kortu (24 h x 100 zł. = 2 400 zł.)	2 400,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 995,00	9 995,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby
 upoważnionej
 lub podpisy osób
 upoważnionych
 do składania oświadczeń
 woli
 w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta
(fakultatywny)
2. Załącznik nr 1. Potwierdzenie złożenia oferty *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.