

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Kolorowa Kropka , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001098276 , Kod pocztowy: 70-226 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Kaszuńska , Numer posesji: 27d , Numer lokalu: 1 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: , Adres e-mail: milewskidawid1@gmail.com , Numer telefonu: 515275483 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dawid Milewski Adres e-mail: milewskidawid1@gmail.com Telefon: 515275483

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Otwórz się na wsparcie - Darmowe konsultacje psychologiczno-społeczne		
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	17.11.2024	Data zakończenia
			24.12.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Składamy wniosek na zadanie nr 2 "Prowadzenie poradnictwa psychologicznego, społeczno - prawnego oraz udzielanie informacji."

Dostępność:

1. Informacje udzielane w prostym języku.
2. Poradnictwo Telefoniczne
3. Poradnictwo stacjonarne
4. Poradnictwo w Centrum miasta
5. Łatwy dojazd
6. Bliskość przystanku autobusowego
7. dostęp do parkingu

Problem:

1. Ograniczony dostęp do specjalistycznej pomocy psychologicznej dla osób z niepełnosprawnościami Osoby z niepełnosprawnościami często mają ograniczony dostęp do usług psychologicznych ze względu na bariery finansowe, architektoniczne, transportowe oraz brak wyspecjalizowanych specjalistów, którzy są w stanie dostosować wsparcie do ich specyficznych potrzeb. Konsekwencje: Brak odpowiedniego wsparcia prowadzi do narastania problemów psychicznych, takich jak depresja, lęki, poczucie osamotnienia czy niska samoocena.
2. Izolacja społeczna i wykluczenie osób z niepełnosprawnościami Osoby z niepełnosprawnościami często doświadczają izolacji społecznej z powodu barier fizycznych, komunikacyjnych i postaw społecznych. Brak odpowiednich narzędzi do integracji sprawia, że wiele osób pozostaje wykluczonych z aktywnego życia społecznego i zawodowego. Konsekwencje: Izolacja prowadzi do poczucia osamotnienia, marginalizacji oraz pogorszenia zdrowia psychicznego, co może skutkować nasileniem się problemów emocjonalnych i społecznych.
3. Stygmatyzacja i dyskryminacja osób z niepełnosprawnościami. Osoby z niepełnosprawnościami wciąż spotykają się z negatywnymi stereotypami, brakiem zrozumienia oraz dyskryminacją. Postrzeganie ich przez pryzmat ograniczeń zamiast możliwości prowadzi do marginalizacji i poczucia niesprawiedliwości. Konsekwencje: Doświadczanie dyskryminacji ma bezpośredni wpływ na zdrowie psychiczne osób z niepełnosprawnościami, obniżając ich poczucie własnej wartości i pogłębiając problemy związane z lękiem, stresem i depresją.
4. Niedostateczne wsparcie emocjonalne i psychiczne dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami - Opiekunowie osób z niepełnosprawnościami, w tym członkowie rodziny, często doświadczają wypalenia emocjonalnego, chronicznego stresu i braku wsparcia. Opieka nad osobami z niepełnosprawnościami wymaga ogromnych zasobów psychicznych, co często prowadzi do pogorszenia zdrowia psychicznego samych opiekunów. Konsekwencje: Brak wsparcia dla opiekunów może prowadzić do przemęczenia, depresji, a nawet wykluczenia społecznego, co z kolei wpływa na jakość opieki nad osobami z niepełnosprawnościami.
5. Niedopasowanie usług psychologicznych do potrzeb osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Tradycyjne usługi psychologiczne i terapeutyczne często nie są dostosowane do specyficznych potrzeb osób z różnymi niepełnosprawnościami, takimi jak niepełnosprawność ruchowa, sensoryczna czy intelektualna. Brak dostępności wsparcia w formie dostosowanej (np.

wizyty domowe, dostosowanie komunikacyjne) uniemożliwia efektywne korzystanie z pomocy psychologicznej. Konsekwencje: Niewystarczające dostosowanie usług prowadzi do wykluczenia i pozostawienia osób z niepełnosprawnościami bez odpowiedniej pomocy, co może skutkować pogorszeniem ich zdrowia psychicznego i trudnościami w funkcjonowaniu społecznym.

6. Brak świadomości i edukacji społecznej na temat zdrowia psychicznego osób z niepełnosprawnościami. W społeczeństwie wciąż brakuje wiedzy na temat specyficznych problemów zdrowia psychicznego, z którymi zmagają się osoby z niepełnosprawnościami. Edukacja społeczna w tym zakresie jest niewystarczająca, co powoduje, że osoby te często pozostają bez wsparcia i zrozumienia. Konsekwencje: Brak edukacji przyczynia się do utrwalania stereotypów i marginalizacji osób z niepełnosprawnościami, co negatywnie wpływa na ich zdrowie psychiczne oraz zdolność do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

7. Problemy psychiczne wynikające z przewlekłego stresu i niepewności przyszłości. Osoby z niepełnosprawnościami często borykają się z chronicznym stresem wynikającym z trudności w codziennym życiu, takich jak problemy z zatrudnieniem, dostępem do opieki zdrowotnej, czy barierami fizycznymi i społecznymi. Niepewność co do przyszłości i brak wsparcia pogłębiają ten stres. Konsekwencje: Długotrwały stres może prowadzić do poważnych problemów psychicznych, takich jak depresja, zaburzenia lękowe, a także problemy somatyczne, które dodatkowo obniżają jakość życia osób z niepełnosprawnościami.

8. Zaburzenia tożsamości i samoakceptacji u osób z niepełnosprawnościami. Osoby z niepełnosprawnościami, zwłaszcza te, które doświadczyły niepełnosprawności w późniejszym okresie życia, mogą zmagać się z trudnościami w akceptacji swojego nowego stanu zdrowia i tożsamości. Proces adaptacji do życia z niepełnosprawnością bywa bolesny i wymaga wsparcia psychologicznego. Konsekwencje: Problemy z akceptacją siebie mogą prowadzić do obniżonego poczucia własnej wartości, depresji i izolacji społecznej, co znacząco wpływa na zdrowie psychiczne i dobrostan.

Diagnoza sytuacji społecznej osób z niepełnosprawnościami:

Z przeprowadzonych obserwacji, analizie danych osób zgłaszających się do gabinetów prywatnych wynika że:

Osoby z niepełnosprawnościami stanowią grupę szczególnie narażoną na wykluczenie społeczne, problemy psychiczne i ograniczony dostęp do wsparcia. Współczesne społeczeństwo często nie zapewnia im wystarczających narzędzi ani zasobów do pełnej integracji. Bariery architektoniczne, technologiczne oraz komunikacyjne utrudniają im codzienne funkcjonowanie, a co za tym idzie – możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Ograniczony dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej, wynikający z barier finansowych, geograficznych czy niedostatecznej liczby specjalistów, szczególnie dotyka osoby z niepełnosprawnościami. Wiele z nich, mimo trudności emocjonalnych, unika szukania pomocy ze względu na stygmatyzację problemów psychicznych oraz brak wsparcia dostosowanego do ich specyficznych potrzeb. Osoby z niepełnosprawnościami często doświadczają również izolacji społecznej, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach, gdzie brakuje odpowiednich struktur wsparcia. W konsekwencji rośnie poczucie osamotnienia, które może prowadzić do depresji, lęków i pogorszenia jakości życia. Dodatkowo, brak dostępnych programów wsparcia psychologicznego dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich rodzin sprawia, że trauma wynikająca z codziennych wyzwań, dyskryminacji lub barier społecznych pozostaje często nierozwiązana. Podsumowując, istnieje pilna potrzeba stworzenia bezpłatnych, dostosowanych do

potrzeb osób z niepełnosprawnościami konsultacji psychologicznych i społecznych, które pomogą w poprawie ich zdrowia psychicznego, integracji społecznej oraz ogólnego dobrostanu.

Odbiorcy:

1. Odbiorcami projektu będą osoby z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności.
2. Odbiorcami projektu będą osoby z powiatów: m. Szczecin, powiat Gryfiński, powiat policki, powiat choszczeński, powiat pyrzycki.
3. Odbiorcami projektu mogą być opiekunowie osób niepełnosprawnych.

Cel projektu:

1. Pomoc dla 30 osób z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności w uzyskaniu pomocy w poradnictwie z zakresu psychologicznego bądź społeczno- prawnego
2. Pomoc dla 30 opiekunów osób z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, 2 uzyskaniu pomocy w poradnictwie z zakresu psychologicznego bądź społeczno- prawnego
3. Pomoc w znalezieniu odpowiedniej terapii z zakresu zdrowia psychicznego. (gdzie mają znaleźć pomoc, gdzie się udać, jakie mają możliwości na darmową terapię bądź psychoterapie).
4. Poprawa świadomości i edukacji społecznej na temat zdrowia psychicznego osób z niepełnosprawnościami.
5. Przeciwdziałanie Izolacji społecznej oraz wykluczeniu.

Działania:

1. Ogłoszenie dostępności darmowych porad psychologiczno- społecznych
2. Przeprowadzenie porad psychologiczno- społecznych
3. Zebranie list z przeprowadzonego poradnictwa
4. Rozliczenie się z otrzymanej dotacji.

Ryzyko:

1. Nieznalezienie odpowiedniej ilości beneficjentów do projektu, wystąpienie: duże, Sposób minimalizacji: wstępne rozmowy z Pałacem młodzieży w Szczecinie oraz Klubem sportowym osób niepełnosprawnych Start Szczecin, w celu pozyskanie beneficjentów do programu.

Miejsce realizacji

Szczecin, ul. Kaszubska 27d/1 70-226 Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Osoby z niepełnosprawnościami	30 osób z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności Uzyska pomoc w poradnictwie z zakresu psychologicznego bądź społeczno- prawnego	Ewidencja Udzielonego poradnictwa, orzeczenia z niepełnosprawnością
Opiekunowie osób z niepełnosprawnościami	30 osób opiekunów z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności Uzyska pomoc w poradnictwie z zakresu psychologicznego bądź społeczno- prawnego	Ewidencja Udzielonego poradnictwa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Nasza Fundacja, stara się świadczyć kompleksowe wsparcie terapeutyczne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych z różnymi niepełnosprawnościami. Naszym głównym celem jest wspieranie ich rozwoju intelektualnego, społecznego oraz psychicznego, dążąc do pełnego włączenia ich w życie codzienne i społeczne.

Nasza praca opiera się na holistycznym podejściu, które uwzględnia różnorodne potrzeby każdego indywidualnego uczestnika. Poprzez różnorodne metody terapeutyczne i edukacyjne, staramy się umożliwić dzieciom i młodzieży rozwijanie ich potencjału na wielu płaszczyznach życia.

Nasza oferta terapeutyczna obejmuje wsparcie w zakresie rozwoju umiejętności komunikacyjnych, adaptacji społecznej, budowania relacji z otoczeniem oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami. Staramy się także aktywnie wspierać naszych podopiecznych w odnalezieniu się w codziennym życiu i integracji w swoim środowisku, zapewniając im wsparcie nie tylko terapeutyczne, ale również praktyczne i społeczne.

Nasze działania opierają się na zrozumieniu indywidualnych potrzeb i możliwości każdego dziecka i młodzieży, a naszym celem jest stworzenie dla nich środowiska wspierającego, akceptującego i inspirującego do rozwoju oraz osiągnięcia sukcesów.

Wszyscy członkowie naszego zespołu są pełni pasji i zaangażowania w wspieranie rozwoju intelektualnego, społecznego oraz codziennego funkcjonowania naszych podopiecznych.

Jesteśmy przekonani, że to właśnie ludzie stanowią nasz najcenniejszy zasób. Nasz zespół to nie tylko specjaliści wykształceni w swoim fachu, ale także prawdziwi pasjonaci, którzy nieustannie dążą do doskonalenia swoich umiejętności i poszerzania swojej wiedzy. Ich przygotowanie pedagogiczne oraz bogate doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą z różnymi potrzebami sprawiają, że są w stanie indywidualnie dostosować nasze działania do potrzeb każdego uczestnika.

Nasza praca opiera się na głębokim zrozumieniu potrzeb i możliwości naszych podopiecznych oraz na zaufaniu i empatii, które budujemy z nimi na każdym etapie naszej wspólnej drogi. Dzięki zaangażowaniu i profesjonalizmowi naszego zespołu, każde dziecko i młodzież mają szansę odkryć swoje talenty, rozwijać umiejętności oraz odnaleźć się w codziennym życiu i społeczeństwie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od czterech lat z sukcesem realizujemy działania na rzecz dzieci i młodzieży z różnymi rodzajami niepełnosprawności, specjalizując się w świadczeniu usług z zakresu poradnictwa psychologicznego, rozwoju poznawczego, intelektualnego oraz psychomotorycznego. Nasza praca opiera się na holistycznym podejściu, które obejmuje nie tylko wsparcie samych osób z niepełnosprawnościami, ale także ich rodzin oraz opiekunów, co przyczynia się do kompleksowego rozwoju i poprawy jakości życia naszych podopiecznych.

Prowadzimy psychoterapię oraz różnorodne formy wsparcia psychologicznego, które są dostosowane do specyficznych potrzeb każdego pacjenta. Dzięki naszemu indywidualnemu podejściu, zintegrowanej pracy z rodzinami oraz systematycznej współpracy z opiekunami, osiągamy wymierne efekty w obszarze poprawy zdrowia psychicznego, rozwoju emocjonalnego i społecznego osób z niepełnosprawnościami.

Nasze działania koncentrują się również na wspieraniu rozwoju poznawczego i intelektualnego, co pozwala naszym podopiecznym skuteczniej radzić sobie z wyzwaniami codziennego życia. Z sukcesem wdrażamy programy wspierające rozwój psychomotoryczny, które wspomagają zarówno motorykę dużą, jak i małą, co jest kluczowe dla poprawy samodzielności osób z niepełnosprawnościami.

Nasze kilkuletnie doświadczenie pokazuje, że kompleksowe podejście do pracy z osobami z niepełnosprawnościami oraz ich rodzinami prowadzi do znaczącej poprawy ich dobrostanu psychicznego i społecznego. Przez ten czas nasza działalność przynosiła pozytywne rezultaty, co potwierdzają zarówno efekty terapii, jak i opinie zadowolonych rodzin oraz opiekunów. Dlatego postanowiliśmy założyć Fundację Kolorowa Kropka, aby jeszcze szerzej wspierać osoby z niepełnosprawnościami i ich bliskich.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby Kadrowe:

Absolwent studiów podyplomowych z psychologii klinicznej dzieci i młodzieży. Absolwent Psychoterapii w nurcie TSR - Terapia Skoncentrowana na rozwiązaniu. Absolwent studiów z zakresu zarządzania o specjalności psychologia w zarządzaniu. Student 5 roku Psychologii, Pedagogiki oraz

Psychotraumatologii. Dodatkowo, jest certyfikowanym diagnostą w obszarze Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD). Provider JIAS, Neurorehabilitant C-eye. Jest również diagnostą i terapeutą w zakresie EEG Biofeedback, terapeutą umiejętności społecznych, trenerem regulacji emocji oraz terapeutą poznawczym. Ponadto, posiada kwalifikacje jako terapeuta ręki.

Zasoby rzeczowe

- Tablica szkoleniowa (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- stół i krzesła konferencyjne (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- rzutnik (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- ekran projekcyjny (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- narzędzia biurowe (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- środki transportu
- narzędzia terapeutyczne (do użytku fundacji użyzione przez fundatora)
- aparatura EEG Biofeedback warta 21 000 (do użytku fundacji nie odpłatnie, praca jednej godziny aparatury to 50 zł za h)
- Wyposażenie gabinetów Integracji Sensorycznej warte 10 0000 (do użytku fundacji nie odpłatnie, praca jednej godziny aparatury to 50 zł za h)

Zasoby finansowe

środki finansowe na dojazdy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty księgowe	1 000,00		
2.	Wynagrodzenie brutto z umowy cywilno-prawnej (umowa zlecenie) Psychologa	9 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta
(*fakultatywny*)
2. Załącznik nr 1. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.