

.....
Nazwa i adres Uniwersytetu Trzeciego Wieku
przesyłającego ankietę

**"Ankieta Potrzeb Seniora"
dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku**

Ankieta przeznaczona jest dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku Województwa Zachodniopomorskiego. Uczestnikami konkursu są seniorzy 60+. Celem niniejszego badania jest rozpoznanie wybranych aspektów życia osób starszych w regionie. Ankieta konkursowa realizowana jest przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Szczecinie.
Termin na dostarczenie ankiety do ROPS upływa 15 czerwca 2022r.

1. Proszę o zaznaczenie Pani/Pana grupy wiekowej.

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|
| ☐ 60-64 lat | ☐ 70-74 lat | ☐ 80-84 lat |
| ☐ 65-69 lat | ☐ 75-79 lat | ☐ 85 lat i więcej |

2. Płeć?

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ Kobieta | ☐ Mężczyzna |
|----------------------------------|------------------------------------|

3. Proszę zaznaczyć Pani/Pana wykształcenie.

- | | |
|--|----------------------------------|
| ☐ Podstawowe | ☐ Średnie |
| ☐ Gimnazjalne | ☐ Wyższe |
| ☐ Zasadnicze zawodowe | |

4. Gdzie Pani/Pan mieszka?

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ W mieście | ☐ Na wsi |
|------------------------------------|---------------------------------|

5. Czy pracuje Pani/Pan zawodowo?

- | |
|--|
| ☐ Tak, pracuję |
| ☐ Nie, nie pracuję |
| ☐ Nie pracuję ale chciałbym podjąć pracę dorywczą |

6. Z kim Pani/Pan mieszka?

- ☐ Mieszkam sama/ mieszkam sam
- ☐ Mieszkam z bliskimi osobami

7. Z jakimi bliskimi osobami Pani/Pan mieszka?

- ☐ Żona/mąż, partner/partnerka, rodzeństwo
- ☐ Rodzice
- ☐ Dzieci, wnuki, zięć/synowa

8. Jak ocenia Pani/Pan swoją sytuację życiową?

- ☐ Bardzo dobra
- ☐ Dobra
- ☐ Przeciętna
- ☐ Zła
- ☐ Bardzo zła

9. Czy korzysta Pani/Pan z pomocy społecznej?

- ☐ Tak ☐ Nie

10. Jeśli korzysta Pani/Pan z pomocy społecznej, to z jakiej formy?

- | | |
|--|--|
| ☐ Pomoc finansowa | ☐ Pomoc rzeczowa np. obiady |
| ☐ Usługi opiekuńcze | ☐ Pomoc pracownika socjalnego |

11. Gdyby była taka możliwość, to z jakiej formy pomocy chciałaby Pani/ chciałby Pan skorzystać w przyszłości i jak często - proszę zaznaczyć „X” w każdym wierszu

	NIGDY	OD CZASU DO CZASU	CZĘSTO
Pomoc finansowa			
Pomoc rzeczowa			
Pomoc przy pracach w domu			
Usługa opiekuńcza – pielęgniarstwa			
Towarzystwa innych osób			

12. Czy spędza Pani/Pan czas z innymi seniorami?

☐ Tak, spotykam się z innymi seniorami ☐ Nie, raczej siedzę w domu

13. Jeśli spędza Pani/Pan czas z innymi seniorami, to w jaki sposób – co robicie?
- proszę krótko opisać

.....
.....

14. Czy uczestniczy Pani/Pan w zajęciach dedykowanych seniorom?

☐ Tak ☐ Nie

15. W których miejscach spędza Pani/Pan czas z innymi seniorami?

☐ Uniwersytety Trzeciego Wieku ☐ Kluby Seniora
☐ Dzienny Dom Pomocy Społecznej ☐ Środowiskowy Dom Samopomocy
☐ Inne:

16. Jakie problemy najczęściej Pani/Pana dotyczą? - można wskazać max. 3 odpowiedzi

☐ Problemy finansowe ☐ problemy zdrowotne
☐ Osamotnienie, brak towarzystwa ☐ problemy transportowe
☐ Brak odpowiednich ofert spędzania wolnego czasu dopasowanych do potrzeb seniora
☐ Inne – wpisz jakie?

17. Z jakich usług lub formy aktywności najbardziej chciałaby Pani/chciałby Pan skorzystać? - Można wskazać max. 3 odpowiedzi

- ☐ Usprawniające zajęcia ruchowe np. basen, spacer, gimnastyka, taniec itp.
- ☐ Zdrowotne badania profilaktyczne
- ☐ Wycieczki grupowe
- ☐ Pomoc w drobnych naprawach w domu tzw. „Złota rączka dla seniora”
- ☐ Zajęcia edukacyjne np. wykłady
- ☐ Obsługa komputera i nowoczesnych technologii
- ☐ Usługa transportu tzw. „taxi dla seniora”
- ☐ Zajęcia kulinarne
- ☐ Wieczorki taneczne
- ☐ Wydarzenia kulturalne np. teatr, kino, wystawy, filharmonia itp.
- ☐ Zabiegi rehabilitacyjne
- ☐ Inne – wpisz jakie?
- ☐ Z żadnych

18. Co daje Pani/Panu poczucie bezpieczeństwa?

- ☐ Domownicy
- ☐ Zwierzę, które towarzyszy mi na co dzień
- ☐ Telefon dający możliwość szybkiego kontaktu
- ☐ Inne – wpisz co?
- ☐ Sąsiedzi
- ☐ Fakt, że mieszkam sam

.....
.....

19. Za pośrednictwem którego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wypełniła Pani/ wypełnił Pan ankietę - proszę wpisać nazwę UTW oraz podać Gminę?

.....